



# Contre les poux

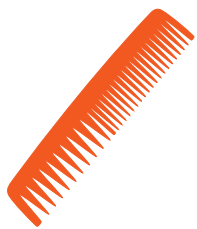
## Les soins préventifs

Certaines **huiles essentielles** (HE) sont connues depuis longtemps pour leurs **propriétés antipoux** aussi bien **préventives** que **curatives** : lavande, lavandin, arbre à thé, niaouli, citron, eucalyptus citronné, géranium, ravensare (ou ravintsara), palmarosa.

## Le shampoing préventif maison

Choisissez 2 ou 3 de ces HE et **ajoutez-les** au **shampoing habituel** :

- La proportion totale sera d'environ 8 % pour les enfants de plus de 18 mois ou 12 kg (5 % pour les enfants de moins de 18 mois ou 12 kg). Soit 18 (ou 11) gouttes au total pour un flacon de 250 ml. (Soit, en nombre de gouttes : 8 (5) gouttes de lavande, 5 (3) gouttes d'arbre à thé, 5 (3) gouttes de citrus.)
- **Remuez bien** car les HE ne se diluent pas dans l'eau : il faut donc toujours les utiliser mélangées dans des savons ou des huiles.



## Quand les poux sont là

- Vous pouvez utiliser ces mêmes HE, diluées dans des huiles végétales de jojoba ou de coco (ou d'huile d'olive, que l'on a toujours sous la main), pour faire des **masques**. Ceux-ci permettent d'**étouffer les poux** et de **décoller les lentes** des cheveux.

**Attention** : les proportions sont alors de 8 (5) gouttes d'HE au total pour une application dans 100 ml d'huile.

- **Appliquez** minutieusement sur tout le cuir chevelu (raie par raie), laissez reposer 1 heure, puis passez un peigne fin imbibé de vinaigre blanc.
- **Lavez** ensuite les cheveux avec la recette de shampoing mentionnée ci-dessus.
- Un lavage quotidien est nécessaire pendant **au moins 10 jours**.
- Veillez à bien **laver les draps**, les **vêtements**, les **doudous**... à 60 °C en ajoutant à la lessive 20 à 30 gouttes d'HE d'arbre à thé et de lavande.

## Les + de l'homéopathie

- **En cas d'infestation à l'école ou de contamination** : PSORINUM 15 CH, 1 dose par semaine, et PEDICULUS CAPITI 5 CH, 2 granules, matin et soir, jusqu'à la résolution du problème.
- **Pour les petites « têtes à poux »**, on peut aussi donner : STAPHYSAGRIA, 1 dose en 5 CH le premier jour, en 9 CH le deuxième jour et en 15 CH le troisième jour.

