



Contre les coliques et les régurgitations du bébé

Un biberon minéralisant et qui réduit l'acidité :

Faites infuser 1 ou 2 plantes calmantes (Tilleul, camomille, houblon, mélisse, aubépine, valériane...) dans 50 ml d'eau minérale (l'eau doit frémir et non bouillir).

Lorsque l'eau a bien refroidi, ajoutez-y :

- 3 pipettes d'eau d'argile
- 1/8 de sachet de soluté de réhydratation
- 1/8 de sachet de probiotique (conservez le reste au réfrigérateur)
- les éventuels traitements homéopathiques en cours (2 granules de chaque traitement choisi)
- 1 cuillère à café de miel d'acacia (facultatif)

Quand et comment donner ce biberon ?



Le premier mois, donnez à votre bébé ce mélange à la pipette en plus de l'eau d'argile – selon la même posologie. Les mois suivants, vous pouvez utiliser un biberon entre les tétées ou les biberons de lait et le donner la nuit. Ce mélange se conserve 24 à 48 heures au réfrigérateur. Vous pouvez en préparer un gros biberon pour 1 ou 2 jours, mais la tétine doit être lavée après chaque prise.

