

1
Semaine
sans télé ni
jeux vidéos !

Une excellente façon de montrer aux enfants

que ces appareils ne leur sont **pas si indispensables**.

Mais cela demande une vraie implication de votre part.

Cette semaine sera réussie si vous êtes partant pour faire

le soir, le mercredi et le WE des **activités avec votre enfant** :

- Aller à la **bibliothèque**, à la ludothèque
- Faire avant le dîner une partie de **jeu de société**
- Faire un **tournoi de jeu sportifs** ou d'adresse, le week-end
- Leur demander de préparer le mercredi

un **petit spectacle** auquel vous assisterez le soir

- **Inviter un de ses amis** à dîner et dormir chez vous

- **Jouer aux portraits** durant le repas

- Regarder ensemble tous les **albums**

de photos de la famille

