



le sommeil (6-10 ans)



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Les veilles d'école, je me couche sans avoir regardé la télé ou joué aux jeux vidéos après le coucher.							
La lumière est éteinte à l'heure convenue par mes parents.							
Je me lève dès qu'on me réveille.							
Mes parents ont fait du bruit et m'ont empêché de dormir.							
Total							



Comment utiliser ce tableau ?

L'enfant marque une croix dès qu'il a respecté les consignes 1,2 et 3.

Si ses parents ont fait du bruit et l'on empêché de dormir, il marque 3 croix. 10 croix donnent droit à une petite récompense.



> Téléchargez d'autres outils sur
www.grandiravec Nathan.com