



le sommeil (3-6 ans)



Je vais au lit,
je m'endors tout de suite
et fais un dodo parfait !

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

dimanche

semaine 1



semaine 2



semaine 3



semaine 4



semaine 5



Comment utiliser ce tableau ?

À chaque dodo parfait, l'enfant colorie l'étoile ou la lune dans la case. 7 cases coloriées dans la semaine donnent droit à une petite récompense.

