

Aujourd'hui, rien ne va chez toi !
Tout le monde se dispute !

Une seule solution : le spray d'ocytocine.

Découpe le spray, place-le en évidence sur le frigo
et écoute la leçon du professeur Feelings.

EN CAS DE DISPUTE FAMILIALE AIGUË :

- * Un pschitt d'ocytocine sur chaque membre de la famille.
- * Laisser agir 20 secondes.
- * Puis s'installer sur le canapé et faire un grand câlin collectif.
- * Renouveler l'opération aussi souvent que nécessaire dans la journée, et ce pendant 365 jours.



> Téléchargez d'autres outils sur
www.grandiravec Nathan.com

Dès que tu en as besoin, tu peux demander un câlin à ton papa ou à ta maman pour créer toi-même ton ocytocine.



Tu as besoin de 20 secondes de câlin pour avoir de l'ocytocine !

