Transforme-toi en statue

Essaie de ne faire aucun mouvement pendant une minute.
Ça a l'air facile ?

Il te faut :

- une personne pour faire la statue
- une personne pour observer
- une montre ou un chronomètre
- une bouchée de pain
- un drap pour le costume de la statue
- un grand miroir pour qu'elle se voie

Suis exactement les indications ci-dessous.

La future statue s'habille et mange le pain.
Elle s'installe avec un pied soulevé et un bras en l'air, les yeux ouverts. Quand tout est prêt, la personne qui a la montre dit : « 3-2-1-0, statue tu es devenue ». Elle surveille le temps, et touche doucement la statue pour vérifier qu'elle ne bouge pas.

Tu penses avoir réussi à ne pas bouger du tout ?

Si un adulte te dit :
« Arrête un peu de bouger tout le temps… »,
tu peux lui répondre :
« C'est impossible, sinon je serais mort ». Et c'est vrai.

Tout le temps, même quand tu dors, des mouvements très nombreux se produisent dans ton corps. Tu ne peux pas les empêcher. Cela ne s'arrête que lorsqu'on est mort.

Pendant la minute où tu es resté immobile…

Tu as même un tout petit peu grandi !